



## トラックの助手席に死角を作らないで！！

助手席側に大きな荷物を置いたり、カーテンなどで左側の車外やサイドミラーが見にくくなることによる左折巻き込み事故が後を絶ちません。

### = 安全対策 =

- ① ミラー・補助ミラーの確認
- ② 助手席ドアを透明ガラスにする  
※ カーテン等視界を遮る物の装着不可
- ③ 助手席側に視界を妨げる荷物の積載不可  
※ 悪質な場合は、乗車積載方法違反、減点 1 点
- ④ 自動音声アラームの装着

### 熱中症に注意！

荷役作業、倉庫での仕分作業等で熱中症の発症が懸念されます。次の点に留意し熱中症予防に心がけましょう。

#### ★ 不健康状態を放置しない！

- 監督者が普段から把握すべき事項  
糖尿病、高血圧症、心疾患、腎不全など持病の管理
- 監督者が日々からドライバーより確認すべき事項  
睡眠不足、体調不良、前日の飲酒、朝食の未摂取、風邪での発熱、胃腸炎等の下痢などの自己申告を促す。

#### ★ 作業管理を徹底する！

- 強制飲水させる。(のどの渇きはあてにならない。自由飲水はNG)
- 作業者同士による声かけを励行する。
- 冷房を備えた休憩室の整備(経口補水液、氷、冷たいおしぼり等)
- 意識がない場合や15分休憩しても回復しない場合は救急車を要請

#### ◆ 熱中症を疑う症状とは

めまい、失神、こむら返り、大量の発汗、体がぐったりする、力が入らない