



## 職場における熱中症予防対策の徹底について（要請）

労働行政の運営につきましては、平素より格段の御理解、ご協力をいただき御礼申し上げます。

さて、平成 26 年は全国の職場における熱中症による死亡者数は 12 人（平成 25 年と比べ 18 人減）となり、滋賀県では、3 年ぶりに 1 名の死亡者が発生しました。

本年は、気象庁の暖候期予報（6～8 月）によると、滋賀県を含む近畿圏では、気温が平年並みか平年より高くなる確率がやや高いと予想されています。

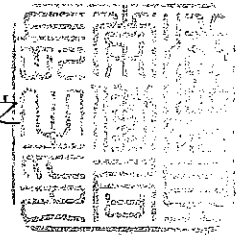
滋賀労働局では、「第 1 2 次労働災害防止推進計画」（平成 25 年度～29 年度）において熱中症による死亡者ゼロを目標に掲げており、各事業者が講ずべき熱中症予防対策を定めた「職場における熱中症予防対策要綱」（別添）に基づく対策の徹底を図っているところです。

つきましては、会員企業等に対して、本要綱の周知を図っていただき、職場における熱中症の予防が徹底されるよう要請いたします。

陸上貨物運送事業労働災害防止協会滋賀県支部長 殿

平成 27 年 6 月 18 日

滋賀労働局長 辻 知之





## 職場における熱中症予防対策要綱

事業者は、労働安全衛生規則などにおいて、水分・塩分の用意（義務）、休憩設備の設置（努力義務。著しく暑熱な場合は義務）、暑熱な屋内作業場での冷房・通風等による温湿度の調節（義務）、屋内作業場の溶融炉等からの輻射熱から労働者を保護する措置（義務）を講じることが求められている。

事業者は、こうした法令の遵守徹底を含め、次の具体的対策を講じ、労働者の熱中症の予防を図るものとする。

また、工事の発注者等は、受託者が次の対策を講じようよう配慮するものとする。

- 1 事前にWBGT値（暑さ指数）の予測値・実況値や高温注意情報を確認すること。
  - (1) ウェブサイト「環境省熱中症予防情報サイト」(<http://www.wbgt.env.go.jp/>)によりWBGT値の予測値や実況値を確認すること、気象庁の高温注意情報を確認すること、専用機器を用いて測定することなどにより、WBGT値を把握すること。
- 2 1で把握したWBGT値と、身体作業強度や熱への順応状況等に応じたWBGT値の基準値（表1、表2）も踏まえ、WBGT値の低減を図ること。
  - (1) 高温多湿な作業場所では、適度な通風を確保したり、冷房設備を設けること。
  - (2) 屋外や熱源のある場所では、直射日光をさえぎる簡易な屋根などを設けること。
- 3 作業者が水分と塩分の補給できるようスポーツドリンクなどを用意すること。自覚症状に関わらず定期的に摂取させること。
- 4 休憩場所を整備すること。
  - (1) 高温多湿な作業場所の近隣に、冷房を備えたり、日陰などの涼しい休憩場所を設けること。
  - (2) 身体を適度に冷やすことができるおしぼり、シャワーなどを用意すること。
- 5 クールジャケットやクールヘルメットなどの透湿性・通気性のよいものを作業者に着用させること。
- 6 熱への順化期間を設ける、作業時間を短縮する、長めの休憩を設ける、作業中の巡視を実施するなど、作業の管理を行うこと。特に、真夏の炎天下の時間帯など、WBGT値が基準を大幅に超える場合には、その時間帯の作業の中止を含めて見直しを行うこと。
- 7 健診で把握した熱中症発生に影響する疾患や、睡眠不足、体調不良、前日の飲酒、朝食を抜いていないか留意するなど、労働者の健康管理を十分に行うこと。
- 8 熱中症の発症、予防、救急処置などの労働衛生教育を行うこと。

特に、救急処置に関しては、日頃から緊急時の病院等の連絡先を周知しておくこと。

表1 身体作業強度等に応じた WBGT 基準値

区分	身体作業強度 (代謝率レベル) の例	WBGT 基準値 (°C)			
		熱に順化している人		熱に順化していない人	
0 安静	・安静	33		32	
1 低代謝率	<ul style="list-style-type: none"> <li>・楽な座位</li> <li>・軽い手作業 (書く、タイピング、描く、縫う、簿記)</li> <li>・手及び腕の作業 (小さいベンチツール、点検、組立てや軽い材料の区分け)</li> <li>・腕と脚の作業 (普通の状態での乗り物の運転、足のスイッチやペダルの操作)</li> <li>・立位</li> <li>・ドリル (小さい部分) ・フライス盤 (小さい部分)</li> <li>・コイル巻き ・小さい電気子巻き</li> <li>・小さい力の道具の機械</li> <li>・ちょっとした歩き (速さ 3.5km/h)</li> </ul>	30		29	
2 中程度代謝率	<ul style="list-style-type: none"> <li>・継続した頭と腕の作業 (くぎ打ち、盛土)</li> <li>・腕と脚の作業 (トラックのオフロード操縦、トラクター及び建設車両)</li> <li>・腕と胴体の作業 (空気ハンマーの作業、トラクター組立て、しっくい塗り、中くらいの重さの材料を断続的に持つ作業、草むしり、草掘り、果物や野菜を摘む)</li> <li>・軽量の荷車や手押し車を押したり引いたりする</li> <li>・3.5~5.5 km/h の速さで歩く</li> <li>・鍛造</li> </ul>	28		26	
3 高代謝率	<ul style="list-style-type: none"> <li>・強度の腕と胴体の作業</li> <li>・重い材料を運ぶ ・シャベルを使う</li> <li>・大ハンマー作業 ・のこぎりをひく</li> <li>・硬い木にかんなをかけたりのみで彫る</li> <li>・草刈り ・掘る</li> <li>・5.5~7 km/h の速さで歩く</li> <li>・重い荷物の荷車や手押し車を押したり引いたりする</li> <li>・鋳物を削る</li> <li>・コンクリートブロックを積む。</li> </ul>	気流を感じないとき	気流を感じるとき	気流を感じないとき	気流を感じるとき
		25	26	22	23
4 極高代謝率	<ul style="list-style-type: none"> <li>・最大速度の速さでとても激しい活動</li> <li>・おのを振るう</li> <li>・激しくシャベルを使ったり掘ったりする</li> <li>・階段を登る、走る、7 km/h より速く歩く</li> </ul>	23	25	18	20

注 日本工業規格 Z 8504 (人間工学—WBGT (湿球黒球温度) 指数に基づく作業者の熱ストレスの評価—暑熱環境) 附属書 A 「WBGT 熱ストレス指数の基準値表」を基に、同表に示す代謝率レベルを具体的な例に置き換えて作成したもの。

注 熱に順化していない人とは、「作業する前の週に毎日熱にばく露されていなかった人」をいう。

表2 衣類の組合せにより WBGT 値に加えるべき補正值

衣類の種類	作業服 (長袖シャツとズボン)	布 (織物) 製つなぎ服	二層の布 (織物) 製服	SMS ポリプロピレン製つなぎ服	ポリオレフィン布製つなぎ服	限定用途の蒸気不浸透性つなぎ服
WBGT 値に加えるべき補正值 (°C)	0	0	3	0.5	1	1.1

注 補正值は、一般にレベル A と呼ばれる完全な不浸透性防護服に使用しないでください。

注 重ね着の場合に、個々の補正值を加えて全体の補正值とすることはできません。